

СОГЛАСОВАНО:

Начальник УО КСК  
АК «АПРОСА» (ПАО)

«20» 06

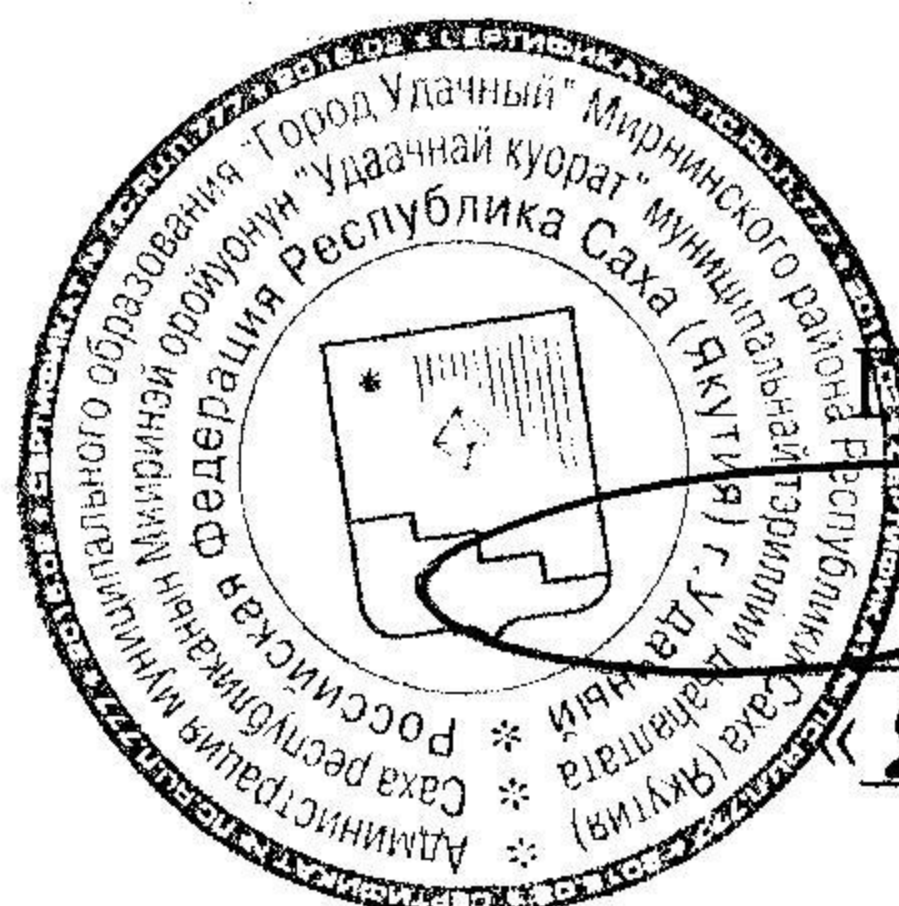


УТВЕРЖДАЮ:

Глава МО «Город Удачный»

А.В. Приходько

2019г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**СОРЕЗНОВАНИЙ ПО НАЦИОНАЛЬНОМУ МНОГОБОРЬЮ**  
**«ДЫГЫН ООҢҢУУЛАРА» (ИГРЫ ДЫГЫНА)**  
**(в рамках якутского национального праздника «ЫСЫАХ»)**

**Цели:**

- пропаганда здорового образа жизни
- популяризация национальных видов спорта и игр

**Время и место проведения:**

Территория культурно-этнографического комплекса «Тускул» г. Удачный  
29 июня 2019г в 14.00 часов.

**Руководство и организация соревнований:**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется администрацией МО г. Удачный, УО КСК АК «АПРОСА», якутской общиной «Кэскил» при ЦНК ТО «Кристалл» УО КСК.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Судьи: Адамов Петр, Павлов Иван, Осипов Николай, Ушатов Афанасий

Секретарь: Давыдов Геннадий Владимирович

**Участники соревнований:**

К участию допускаются мужчины, независимо от территориальной принадлежности и спортивной квалификации. При наборе участников соревнований в количестве, превышающем 8 человек, соревнования пройдут в 2 этапа. В заключительный этап проходят участники, продемонстрировавшие наилучшие показатели.

**Порядок проведения соревнований:**

**Соревнования проводятся по 6 видам (по последовательности):**

1. «Ус т8гул ус» (Якутские прыжки 3 по 3)
2. «Тутум эргиир» (кручение на палке)
3. «Мас тардыһыы» («Мас-рестлинг»)
4. «Хапсабай» (Борьба «Хапсабай»)
5. «Суруу» (Бег на 400м.)
6. «Таас котобуу» (Переноска камня на расстояние)

**Перед каждым из видов состязаний производится жеребьевка!**

**Виды состязаний:**

**Ус т8гул ус.** Прыжки выполняются с разбега 20-30м, три прыжка кылыбы (скачки на одной ноге), безостановочный переход на прыжки буурдаан (попеременные прыжки с ноги на ногу), после второго прыжка буурдаан приземление на обе ноги и безостановочный переход на прыжки куобах (прыжки на двух ногах). Каждому участнику дается 3 попытки. Засчитывается лучший результат из попыток.

**Тутум эргиир.** За 2 мин. участник должен сделать максимум круговых движений на палке, не касаясь пола. Соревнования проводятся по действующим правилам.

**Мас тардыһыы.** Соревнования проводятся без учета весовых категорий, с выбыванием после второго поражения. Соревнования проводятся по действующим правилам.