

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель Комитета по ФКиС

МО «Мирнинский район»

Л.М. Деева

«27» 11 2023 г.

## **Районные соревнования по лыжным гонкам**

### **«Проверка на выносливость»**

#### **1. Цель проведения**

- пропаганда и популяризация лыжных гонок;
- привлечение населения к занятиям лыжным спортом;
- поддержка здоровья, физического тонуса, спортивного духа участников.

#### **2. Сроки проведения**

Соревнования проводятся с 01 по 03 декабря 2023 года в режиме онлайн с использованием приложения Adidas Running.

#### **3. Организаторы**

Общее руководство проведением мероприятия осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации МО «Мирнинский район».

#### **4. Требования к участникам**

В соревнованиях участвуют жители Мирнинского района старше 12 лет. Возрастные группы участников будут определены после регистрации, в день старта.

#### **5. Правила**

1. С 01 по 03 декабря участники соревнований должны преодолеть дистанцию не менее 20 км;
  2. Ограничения по км дистанции в день - нет;
  3. Не ограниченное количество заездов в сутки;
  4. Формирование рейтинга: по сумме км (побеждает тот, кто пробежит на лыжах суммарно больше всех);
  5. Ход свободный;
  6. Зафиксировать результат с помощью бегового приложения Adidas Running.
- Соревнования проводятся с помощью бесплатного приложения Adidas Running. Перед стартом в приложении выбираем вид активности – беговые лыжи.

## **5. Награждение участников**

Первые три места в возрастных группах награждаются кубками, грамотами, медалями и подарочными сертификатами.

Подведение итогов и награждение 7 декабря 2023 года в 19.00 часов в МАУ ДО «Спортивная школа» по адресу: г. Мирный, ул. Индустриальная 1. Победители будут объявлены на странице в VK @sportik6121 «Спорт в Мирнинском районе».

## **6. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением соревнований и награждением участников, несет Комитет по физической культуре и спорту Администрации МО «Мирнинский район».

## **7. Подача заявок на участие**

В соревнованиях принимают участие жители Мирнинского района. Для участия нужно подать заявку на WhatsApp по номеру телефона 89243634940, указать: фамилию, имя, возраст, место проживания. Указать соревнования – лыжные гонки.